



7. Wienerer „swim & run“

Samstag, 01. Juni 2019, ab 13.30 Uhr

Ausrichter: TuS Wieren und Aktion Sommerbad Wieren e.V. (ASW)

Austragungsort: Start und Ziel im Sommerbad Wieren, Ernst-Rust-Str. 13

Wettbewerbe: (Änderungen im Zeitplan möglich, Staffeln möglich)

1. : swim 50m / run ca. 300m	1 Runde, Mini	Start 13.30 Uhr Jg. 2011 u. jünger
2. : swim 100m / run ca. 550m	1 Runde, klein	Start 13.45 Uhr Jg. 2009-2010
3 : swim 200m / run ca. 1.200m	2 Runden, klein	Start 14.00 Uhr Jg. 2006-2008
4 : swim 200m / run ca. 1.200m	2 Runden, klein	Start 14.00 Uhr Jg. 2004-2005
5. : swim 300m / run ca. 1.600m	2 Runden, groß	Start 14.30 Uhr
6. : swim 500m / run ca. 4.000m	5 Runden, groß	Start 15.00 Uhr

je nach Anzahl der Voranmeldungen wird Wettbewerb 6. eventuell in zwei Läufe aufgeteilt

für Walker

7. : swim 200m / run ca. 1.600m 2 Runden, groß Start 14.30 Uhr mit Wettbewerb 5

Startgeld:

bis Jahrgang 2004 4,00 €, Staffeln 6,-
Jg. 2003 und älter 5,00 €, Staffeln 8,-

Meldungen:

www.sommerbad-wieren.de bis zum 30.05.19 um 24 Uhr

Nachmeldungen am 01.06.19 ab 12 Uhr im Sommerbad Wieren zzgl. 2,- Nachmeldegebühr
Fragen und Infos per mail unter mmschuetze@schuetze-wieren.de

Sonstiges:

- * Jeder Teilnehmer muss schwimmen können
- * Barfuß laufen ist verboten
- * Jeder Teilnehmer jünger Jg. 2004 erhält eine Urkunde (Wettbewerb 1., 2., 3. und 4.)
- * Staffel-Distanzen richten sich nach dem ältesten Starter
- * Die Staffelübergabe erfolgt durch Abklatschen in der Wechselzone
- * Es erfolgt keine Altersklassenwertung
- * Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr
- * Die Startnummer ist beim Schwimmen nicht und beim Laufen vorne zu tragen
- * Die Startnummer bitte nach dem Wettbewerb wieder abgeben

Anmeldung, Ergebnisse und Ausschreibung:

www.sommerbad-wieren.de

Stand: 14.01.2019